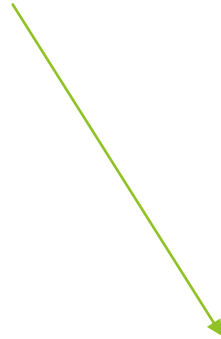


*Эмоции
дошкольника*

Ребенок плохо выражает эмоции



- ▶ Проблемы внутри
Детского сообщества
(агрессия и др.)



- ▶ Личностные проблемы
(неуверенность ,
тревожность, агрессия,
застенчивость,
замкнутость...)

Изменилось сообщество

► Появились современные
Дети («индиго», «тефлоновые» и
др.



Традиционные методы
устарели



Изменилось сознание современного дошкольника

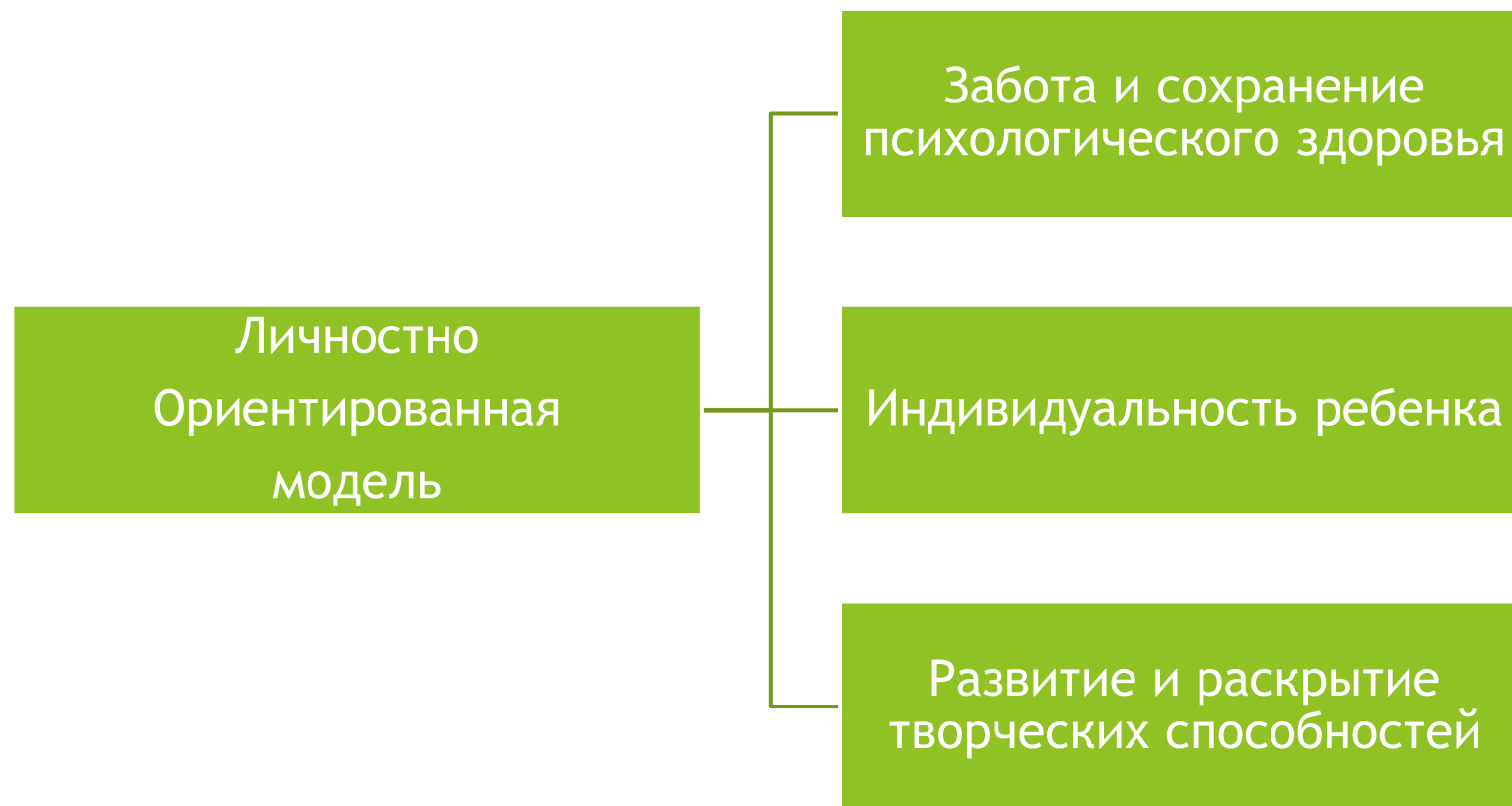
На вопрос Зачем? Пришел вопрос
Почему?

Раньше было подражание взрослому.
Сейчас самостоятельно выстраивает
стратегию своего поведения,
понимает для чего это делает, а если
нет, то протестует(вплоть до
агрессии)



При организации эмоционально - личностного общения в совместной деятельности с ребенком - снизится страх и детская агрессия , что приведет к оптимизации познания окружающего мира.

Эмоциональный опыт дошкольника



Важно! Научить ребенка проявлять свои ЭМОЦИИ.

Когда ребенок ведет себя непринужденно и естественно , взрослые, оглядываясь вокруг , поспешно говорят :» Не плачь, ты же мужчина», «Не дерись, ты же девочка!», «Что ты трусишь?»

Развивайте эмоциональную сферу своего ребенка.

Обогащайте активный словарь ребенка словами, обозначающие эмоциональное состояние .

Называя эмоциональное состояние , точно определяйте его словесно : «радость», « удивление», «грусть» и др.

НЕТ плохих чувств, есть Плохие поступки!

С уважением отнеситесь к чувствам малыша: он, как и взрослые, имеет право испытывать страх, гнев, грусть. Не призывайте его отказаться, например, от проявления гнева: «Не смей грубить мне!». Лучше помогите ему понять свое состояние: «Я понимаю, ты сердишься на меня из-за того, что я занималась с твоим маленьким братом».

Используйте литературный материал.
Обсуждайте героев сказок,
сопоставляя с личным опытом- это
помогает в жизненных ситуациях.

Эмпатия у детей

- Способность к сочувствию, переживанию, пониманию.

Ребенок , у которого развита эмпатия , всегда войдет в положение другого и предложит свою помощь.

Советы по развитию эмпатии:

- ▶ Создайте в семье тёплую атмосферу, где будет царствовать любовь и взаимопонимание.
- ▶ Разбирайте с ребёнком разные жизненные ситуации.
- ▶ Знакомьте малыша с принципами существования в обществе.
- ▶ Объясняйте, как правильно поступать с людьми в разных ситуациях.
- ▶ Поясняйте, какие последствия может нести то или иное поведение людей.
- ▶ Развивайте у малыша позитивные социальные черты характера: оптимизм, доверие, прощение, солидарность.
- ▶ Учите малыша делать полезные поступки, помогать другим. Не забывайте о похвале.
- ▶ Сопереживайте ребёнку, общайтесь с ним о том, что он чувствует.
- ▶ Развивайте ребёнка эмоционально: обсуждайте тематические изображения и фотографии, изображайте эмоции перед зеркалом, играйте в эмоциональные игры.
- ▶ Будьте для ребёнка примером для подражания: придерживайтесь тех же принципов, которым вы обучаете малыша.